



Les Lions de Bruguières sont heureux de vous proposer **deux stages d'été** pour les sportifs et sportives né(e)s en 2014 et avant !

- **Les 26 -27 juillet 2021**
- **Les 30-31 Aout et 1^{er} septembre 2021**

Il est possible de participer aux stages sans être licencié à la FFJDA. Le club prendra une assurance valable uniquement sur les dates du stage, sans surcout. Les judokas ayant souscrits une licence pour la saison 2020-2021 sont couverts par l'assurance de la licence.

Déroulement type des journées de stage:

- 8h-9h Accueil des sportifs et sportives
- 9h-10h30 Judo
- 10h30-12h sports collectifs
- 12h-13h30 repas + temps calme
- 13h30-15h Judo
- 15h-16h30 sports collectifs
- 16h30-17h Gouter
- 17h-18h temps libre en attendant les parents

Toutes les activités sont encadrées par des professeurs diplômés. Les activités et les pratiques de judo enseignées seront définies par les professeurs en fonction des profils des stagiaires.

Prix du stage : 5€ par jour et par participant

A prévoir :

- Le repas du midi est à la charge des familles. Le gouter est offert par le club
- Gourde ou bouteille d'eau individuelle
- Serviette et maillot de bain pour les jeux d'eau (si le temps le permet !)

Inscriptions souhaitées avant le 14 juillet 2021

Attention : *Nous nous réservons le droit d'annuler le(s) stages si un nombre minimum de participants n'est pas atteint.*

Renseignements : 06.45.16.61.84

Règlements : contactez Valérie au 06.34.09.70.06



Inscription

Stage d'été du club de judo « Les lions de Bruguieres »

A compléter et à retourner par mail à l'adresse lionsdebruguieres@gmail.com

Ou exemplaire papier à déposer au dojo lors d'un cours

Je soussigné(e) _____ (nom, prénom)

Représentant légal de l'enfant _____ (nom, prénom)

Autorise celui-ci à participer au stage d'été

Du 26 juillet au 28 juillet 2021

Du 30 Aout au 01 Septembre 2021

Je reconnais aux personnes responsables de l'encadrement durant ce stage le droit de prendre en cas d'urgence toutes les mesures nécessaires pour la santé et la sécurité de mon enfant.

J'autorise Les Lions de Bruguieres, à faire paraître sur tous supports (journaux, plaquettes, site internet du club...) les photographies ou films sur lesquels mon enfant peut figurer.

A _____ le _____

Signature :

Remarques ou allergies :